

飛 翔

シルバー はまだ 32号

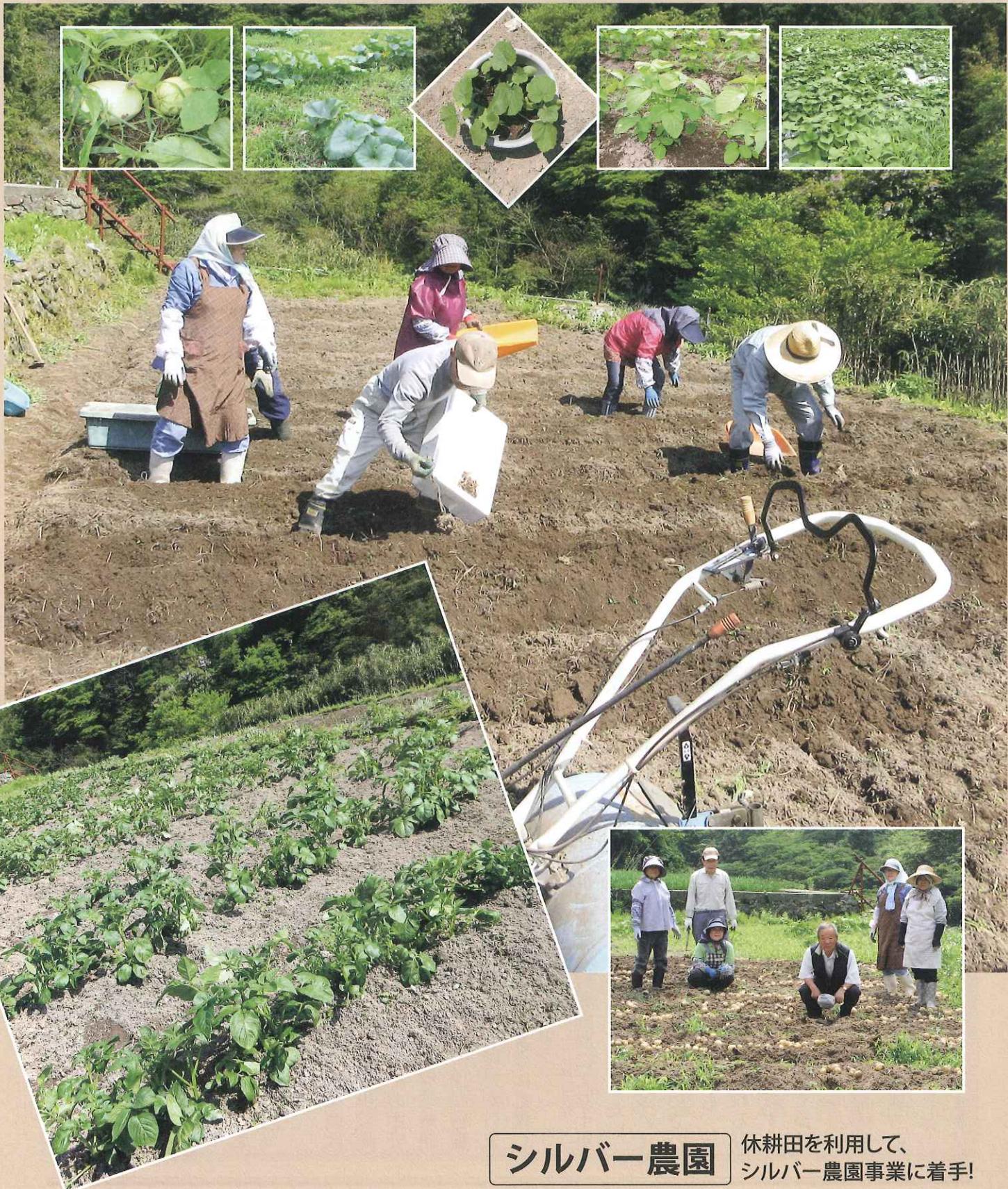
2016年(平成28年)9月15日発行

編集発行

公益社団法人 浜田市シルバー人材センター

浜田市殿町83番地122

TEL 0855-23-4680 FAX 0855-23-6086



シルバー農園

休耕田を利用して、
シルバー農園事業に着手!

**平成二十八年度 定時総会
ご挨拶**



公益社団法人
浜田市シルバー人材センター
理事長 小谷 典弘

皆さんこんにちは。

今日はご多忙のところ沢山の会員の皆様にお集まりいただき、平成二十八年度の定時総会が開催できることを嬉しく思っています。

高齢化は、進展どころか加速しています。昨年の国勢調査では、人口一億二千万人の大台を保っていますが、大正九年、国勢調査が始まつて初めての人口減になつたと報告されました。出生率が低く亡くなる人が多くなつていていることから二十年後には一億人を切ること、少子高齢化に伴う生産年齢人口の減少は、働き手が減り経済社会はもとより社会福祉にも支障ができます。このため高齢者が働き手

として社会を支えることが求められ、安倍総理の発言にあるように、シルバー人材センターへの期待が高まっています。

シルバー人材センターの昨年の事業成績は、受注件数、就労人員、契約金額のいずれも前年を上回る

ことができましたが、派遣事業については若干の減少となりました。全体的に事業が伸びていることは会員の皆様の努力によるものであり、その労に対し厚く感謝申し上げます。

これから課題は、

①会員の拡大。（中でも女性会員の拡大）
②シルバー人材センターを魅力あるものにするために、独自事業

の立ち上げとボランティア活動
③会員の意見要望に応えるための地域班会議の開催に取り組み、市民の皆さんに親しまれるシル

バー人材センターとなるよう努めてまいりたいと思います。

本日、永年お勤めいただいた四人の方を表彰させていただきました。これから二十年間のご協力に重ねて感謝申し上げ、ご挨拶といたします。

我が国は、超高齢化社会となっています。六十五歳以上を高齢者と言いますが、平均寿命は女性八十七歳、男性八十歳で、まだまだ二十年以上の長い活動期間があり、先程理事長さんからお話をありました。我が国、この浜田市でも人口減少が進み雇用不足労働力不足が発生致しております。高齢者の付加価値の高い、技術の高い、知識や経験をぜひ発揮して頂きたい。

人口も若い人も減つております。



浜田市長 久保田章市 様

皆さんこんにちは。

先程表彰されました皆様方、誠におめでとうございます。

日頃から浜田市の高齢者活動にご尽力頂きましてお礼を申し上げたいと思います。

先程表彰されました皆様方、誠におめでとうございます。これらも活動の方よろしくお願ひしたいと思います。

我が国は、超高齢化社会となっています。六十五歳以上を高齢者と言いますが、平均寿命は女性八十七歳、男性八十歳で、まだまだ

二十年以上の長い活動期間があり、先程理事長さんからお話をありました。我が国、この浜田市でも人口減少が進み雇用不足労働力不足が発生致しております。高齢者の付加価値の高い、技術の高い、知識や経験をぜひ発揮して頂きたい。

終わりに、浜田市シルバー人材センターの益々のご発展と皆様方のご健勝とご多幸を祈念致しまして、お祝いのご挨拶とさせて頂きます。

す。若い人を増やす政策にも取り組んでいますが、今、必要なのは働き手でありまして、ぜひ皆様の元気な活動をこの市の為にご貢献頂ければと思っています。シルバー人材センターの活動を浜田市としても大変期待をいたしており、応援をさせて頂ければと思つております。

先頃石見CATVの「扉を開けて」という番組で、浜田市の総合振興計画の説明をし、その中でシルバー人材センターの会員が減つてるので、ぜひ市民の皆様加入をお願いしますと呼びかけました。会員が増えるように応援したいと思います。

浜田市総合振興計画により十年後の浜田を見据えて「住みたい、住んでよかつた、魅力いっぱい元気な浜田」を標語に取り組んでいます。若い人も高齢者の方も、皆様に住んで良かったと言われる町づくりに取り組んでまいりますので、一緒になつて盛り上げて頂ければ嬉しく思います。

この一年間のご協力に重ねて感謝申し上げ、ご挨拶といたします。

総会報告

◆平成二十八年度定時総会

平成二十八年六月十七日(金)

浜田市総合福祉センター

議事

(1) 報告事項

○第一号報告 平成二十七年度
収支補正予算について

(2) 決議事項

○第一号議案 平成二十七年度
事業報告について

議長



長浜町
石田 隆氏

(3) 報告事項

○第三号議案 配分金からの会
費引去りについて

会員総数四四七名中、出席会員
一〇二名、委任状提出会員一九七
名でした。

○第二号報告 平成二十八年度
事業計画について

○第三号報告 平成二十八年度
収支予算について

会員表彰(正会員在籍二十年)
小出 敏雄様 長田 昭登様

久佐一与士様 小川 公恵様

—質疑応答—

平成二十八年度定時総会は、平
成二十八年六月十七日(金)浜田

市総合福祉センターにおいて開催
されました。

総会前に浜田市職員の木下勝範
様を講師とし会員研修会を行い、
続いて正会員四名の方の在籍二十
年表彰が行われました。

— 答弁 —

小谷典弘理事長が、奥田会員と
全く同じ気持ちであり、会員が事
務所に来るのに便利な場所を浜田
市にお願いしており、努力してい
くと答弁しました。

決議事項は全会一致で承認され
ました。

人間の身体の重心はへその上
あたりにあるといわれており、
立った状態では足の裏にあります
が場所は個人差があります。

物を持ち上げるのに、この重心
を意識しますと力が入り易くなり
ます。まずは自分の重心を知つて
転ばない身体づくりをする。

お尻をちょっと上げる、身体を
ちょっと前に倒すことによって筋
肉や身体の柔らかさを維持するこ
とで、転ばない身体を作り、ケガ
をしないようにする。

重心を知りケガをしない身体を
つくる。身体をメンテナンスして
筋肉をつける、維持する。

いつまでも健康な身体でいま
しようと締めくくられました。



線沿い、益田市シルバー人材セ
ンター事務所は国道191号線
沿いにある。執行部に汗をかい
ていただき、事務所が良い所に
移転できるよう希望すると発言
されました。

演題 「健康で働くために」
講師 浜田市専門技術員

作業療法士 木下 勝範氏

会員研修会

シルバー農園を開園

副理事長 小松原 俊行



見事なカボチャ
おいしそ～！

農園を独自事業として多くの会員がそれらの仕事を分担して運営をしています。

当センターでは理事会、事務局で協議しながら、当年度は本格事業までの準備期間としてスタートすることとし、理事、会員のみで準備委員会を発足させました。委員会は理事長が委員長を務め、会員からは有識者や経験豊かな方の参加を頂くことが出来ました。

安倍政権下での成長戦略の一つに人材の活躍強化が謳われ、女性、若者、高齢者等、それぞれの人材がさらに活躍できる環境づくりを目指した「一億総活躍社会」が掲げられました。それを受け、全国シルバー人材センター事業協会も会員100万人計画を発表。当センターでは今年度目標520人を掲げています。

しかし、前年度に目標とした490人を大幅に下り、結果、450人に留まっている現状があります。

そこで、開かれたシルバー、愛されるシルバーであるための模索の中、新規事業として、農園、ボランティア、旅行、地域班の活性化を主体にして活動することにしました。他県ではすでにシルバー

イコン 生活野菜 ジャガイモ、ソーメン
ウリ、カボチャ、クロダイズ、ダ

〈収穫した野菜の分配〉

全収穫量の2～3割を経費に充て、残りの収穫物を会員に分配することで就業対価とする。

初回のジャガイモについては、すでに実績が出ているので報告します。

作付品種 男爵、キタアカリ

収穫量 男爵73kg

キタアカリ38kg

販売 売上 30kg

8400円

〈今後の計画と予定〉

☆新たな会員の増強を図るため、幅広く募集して、2交代制で野菜の管理が出来る体制づくりを行う。

☆作業回数が多くなることで、より良い野菜が収穫でき、新しい品種が作れるようになる。

☆家庭内に閉じこもっている人たちに、環境の良い農園で仲間と野菜作りの楽しさを味わっていただきたいと思います。

活動として、浜田医療センター付属看護学校周辺の除草作業を二回実施することを決定し、一回目は七月一日に会員、役員及び事務局から二十四名が参加し実施しました。



第一回ボランティア活動を実施しました

平成二十八年度の社会貢献

活動として、浜田医療セン

ター付属看護学校周辺の除草作業を二回実施することを決定し、一回目は七月一日に会員、役員及び事務局から二十四名が参加し実施しました。

当日は、参加者が得意とする草刈、草取作業を分担し、更に草の集積や運搬作業に汗を流しました。

二回目は、看護学校祭・駅北フェスティバル開催前の十

月五日（水）に実施します。

多数の皆様のご参加をお願いいたします。

健康食品

ニンニク、ウコン、ヤ





畠の草取り作業



海水浴場駐車場管理作業



清掃作業



墓地の草取り作業



草刈り作業



庭の草取り作業

就業紹介

元気で頑張つとるバーチ



室内清掃作業



お墓清掃作業



森林組合作業



工場内清掃作業



シルバー派遣事業 水産加工作業



花火会場駐車場の刈草積み込み作業



花火会場清掃作業



花火終了後の清掃作業

私達、シルバー人材センターも、「石州浜っ子夏まつり」を支えています。



花火終了後の清掃作業



花火会場清掃作業

会員の広場

長靴履いて 働いています



平成二十七年十月入会

前田 秀樹さん

学校を卒業して三十数年、製薬会社に勤めていましたが、六十歳になったのを期に元気な内にと早期に退職しました。会社の都合で十回引越した中で、浜田は大好きな釣りも、山登りも楽しくて何より道が込まないので住む事にしました。ハローワークに失業保険の関係で行っていた時、シルバーの小松原さんに会つて入会しました。

入会した当初は、調理実習付きの人材育成セミナーに二回参加したり、町内マラソン大会の誘導員のアルバイトをやつたりしていましたが、十一月からシルバー派遣という事で、周辺にある浜田では大きな食品会社で一日四時間働く事になりました。

仕事の内容は主に大手食品メーカーのレトルト食品の製造で、作業服も支給され、冷暖房も快適です。駐車場にはかわいい猫もいっぱいいます。なぜだか慢性的に人手不足な会社なので、もつとシルバーの人数が増えてほしいなと思っています。一年もたてばボルトガル語もわかるようになるかも。

生活の一部として 働いています



平成二十七年四月入会

岡田 恵美さん

永年勤めた職場を退職後、友人からシルバー人材センターの登録を勧められ数日後入会しました。

今までにいた仕事の内、浜田市子育て支援課が実施する「産前産後家事支援サポート派遣事業」の仕事が三件あります。

一件は現在も継続中ですが、三件とも赤ちゃんのお世話をしながらの家事補助です。それぞれ回数、時間帯は違っていますが、赤ちゃんに癒され、お母さん方からは時々子育ての相談を受け、少しはお役に立つ事ができたかと思います。

その一件と並行して週二回二時間、あるお宅の庭の作業を行っています。これは一人ですので誰に気を遣う事なく気楽さがあり、好きな庭仕事なので気持ちよく行っています。

入会する事に不安はありませんが自分の好きな仕事にも出会い、再び仕事ができる喜びを感じています。

これからも生活の一部として続けていきたいと思います。

「シルバー農園」を担当 することになつて



平成二十七年五月入会

佐々木 義夫さん

Uターンをして十八年目を迎えようとしていた昨年、シルバーに入会いたしました。Uターン以来、四反歩・年三回の草刈は私がやつていた関係で、シルバーでの希望作業は、当然「草刈」です。これに加えて趣味の延長の「庭木の剪定」をエントリーしました。それまでの日々の生活の大半は母の家庭菜園の作業を手伝うことでした。母と隣近所のおばちゃん達の農法はいわゆる過去の経験による「慣習農法」でした。そこで今少し、科学的な根拠によって、おいしい野菜がうまく作れないかと思いつ、足かけ四年ほど「園芸」の勉強をしておりました。

今春から着手した「シルバー農園事業」の担当を仰せつかりましたが、これまでの経験と知識が少しだけと思っていました。シルバーに入会し、今年の冬、介護施設で基礎からの花壇づくりを紹介され、就業しました。

シルバー人材センターで 趣味を仕事にできて



平成二十七年五月入会

上野 里美さん

アルツハイマーの母を少しでも手伝つて、樂に暮らせる様に、〇年の都心の生活と友達と娘と別れて浜田に帰りました。母と父を送りましたが、再引越しの大変さ、体力の無さなどを考えて浜田で暮らすことにしました。

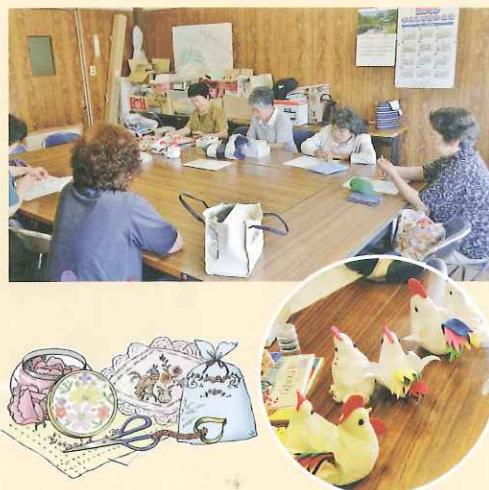
ガーデニングは若い頃からの趣味で、花好きの友達も多くいました。新しい情報、新しい品種、自慢の作品を楽しんでいるだけでしたが、仕事をするなら責任も感じます。通信教育で、一般的なガーデニングと次にローズコンシェルジュを勉強しました。シルバーに入会し、今年の冬、介護施設で基礎からの花壇づくりを紹介され、就業しました。

土作り、デザイン、品種の好みなど、スタートの時点で決めておくべき点を気付かされ、試行錯誤の日々ながらも、そのコーナーが花壇として形になり、次々と咲く十本のバラ、満開のペチュニアが一面をピンクに染めています。

出勤帰所の職員さん達や利用者さん達を癒し笑顔にしているとの声を聞き、私も癒されています。

浜田市シルバー人材センター 同好会 紹介と入会のお勧め

手芸同好会



手芸同好会では、小物、カバン、袋物、飾り物等、色々なかわいらしいものを作っております。また、楽しいおしゃべりに花が咲くこともあります。

毎年9月には看護学生さんとの交流が行われ、孫のような若い人に手芸を教えたり、話し合いをすることが楽しめます。

現在、会員数が少ないのが寂しいです。

佐々木文子 電話 28-2620



入会連絡先

大谷 武
TEL 27-0680
浜崎 孝
TEL 22-1961



歌を唄い、楽しいひと時を過ごすうとする会です。

二、三ヶ月に一度、現場（ボックス）でのウデ（喉）だめしを、しています。上手、下手は関係なく、度胸一番力ラオケのプールに飛込んで大声をしてみませんか？！！



カラオケ同好会



連絡先

東條 俊信
TEL 28-2867

囲碁は頭を使い、指先を使い健康のためにも良いと思います。囲碁に関心のある方どうぞ参加して趣味を活かして下さい。

シルバー人材センター会員の皆様方、厳しい猛暑の中でのお仕事ご苦労様です。今年も各地で震災・大雨と思わぬ災害が発生し、昨日まで楽しく生活していた人々が、一瞬にして、家も無く、食べることにも不自由な状態が発生しています。安心して過ごせる日が一日も早く来ることを願っています。

囲碁同好会

浜田市シルバー人材センター

同好会 紹介と入会のお勧め



活動日: 第3土曜日
9:30 ~ 11:30 当センター
会費: 1,000円
連絡先: 長松美千子
TEL 26-0025

田中清龍先生指導のもとに、月一回の句会です。俳句について楽しく話し合い頭の体操をしていきます。是非ご参加ください。

緑陰も多彩な色の城址かな

田中 清龍

領家 静子

日焼けした笑顔はみんな誇らしき

祖母迎ふ裸足で庭にかけ下りる

松下 三代子

フラダンス終えて汗拭く心地よさ

住吉 純子

日傘さしなおも日陰をさがしつつ

長松 美千子

俳句同好会



戸田 隆
電話 27-2028
佐々木 康隆
電話 22-6137

毎週火・土曜日に会員が集い、競技活動をおこなっています。このスポーツはシルバーの皆様に親しみやすく初心者でもすぐに取り組めます。

会員の皆さんのお待ちしています。(入会は随時受け付けます)

グラウンドゴルフ同好会



わいわい、楽しくやつてます！

活動日: 第1・3土曜日
13:30~16:00 当センター
年会費: 1,500円 月会費: 500円テキスト代
連絡先: 松尾俊和 TEL 22-7613

パソコン同好会

平成二十八年度定時総会を終え、事業計画に基づき会員の皆さまのご協力を得ながら取り組んでおります。今年度新規の独自事業として、シルバー農園事業が開催され会員獲得に期待と手作り野菜で、地域貢献に繋ることを願っています。又地域班会議において、会員同士の意思の疎通を図り、退会会員の減少を最小限度にしたいのです。会員と役職員が心をひとつにして新規就業先の開拓、新会員加入の促進を図りましょう。

残暑も厳しい折、会員の皆様には健康管理に十分ご留意下さい。シルバー人材センターの一員として、生涯現役で頑張って頂くようお願いします。

広報部会

小谷 典弘
宮崎 正臣
長松 美千子
吉川 久美子
佐々木 涉章
長谷川 涉章

編集後記