

飛 翔

シルバー はまだ 33号

2017年(平成29年)9月22日発行

編集発行

公益社団法人 浜田市シルバー人材センター
浜田市港町277番地

TEL 0855-23-4680 FAX 0855-23-6086



飛鳥Ⅱ (平成 29 年 8 月 26 日 浜田港寄港)

やさか支部	臨時職員	主事	総務係	事務局長	〔事務局〕	監	理	常務理事	副理事長	理事長
"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"
永岡 裏	小原 伸	杉 松	松 前	生 笹	栗 美	大 宮	佐々木	小谷 典	小谷 典	佐々木
野本 邊	出 田 伸	本 尾	木 和	原 原	浦 谷	崎 正	俊 弘	原 典	原 典	俊 弘
純 奈	優 昌	治 俊	玲 俊	茂 典	宏 美	克 正	俊 弘	章 行	章 行	俊 弘
子 恵	緒 子	幸 和	子 昭	美 子	治 樹	雄 臣	正 章	行 弘	正 章	行 弘
子	弘 博	（任期 平成三十一年度 定時総会の日まで）	事	事	事	事	事	事	事	事

新役員紹介

(平成二十九年六月十六日)

ご挨拶



公益社団法人
浜田市シルバー人材センター

理事長 小谷 典弘

員一同、心新たに事業にまい進していきたいと思います。今日は、久しぶりに堀江江津済生会病院名誉院長先生にご講演頂きました。示唆に富んだお話と歌声、楽しく聴講しました。有難うございました。

皆様にはお元気で総会に出席して頂き、また、平素はシルバー人材センターの事業運営にご尽力賜り心より感謝申し上げます。

総会に先立ち、事業の発展に貢献いただいた方々の表彰をいたしました。

特に特別表彰を受賞された藤原ヒサヨ様には、創立以来要職にあって尽力され、今日を築かれたこと、厚く御礼申し上げます。

本日の総会には、大変お忙しい中久保田浜田市長様、県議各位をはじめ、多くの来賓をお迎えすることができます。今回特に、井下浜田公共職業安定所長様にもご臨席を賜りました。また、大屋県議様には、県議会議長のご就任を会員の皆さんと共にお慶び申し上げます。

この4月、浜田市長様の温かいご配慮により、港町の環境保健公社跡に事務所移転をいたし、会員、役職

の状況ですが、団体数 1,323 団体（△4.0%）、会員数 7,18,375 億円（+1.5%）となっており、会員は減少傾向にあります。
(浜田市は別表を参照)

一億総活躍プランにおいて国はシルバー人材センターに強い期待を寄せてていますが、高齢者向けの新たな派遣やビジネスが登場し、また、福祉や介護の有償、無償のボランティアが新しい扱い手として注目されており、シルバーが高齢者の生きがい事業として唯一の団体では無くなっています。

本日の総会を機に、今までの事業の洗い出し、点検を行い、積極的な営業と、会員一人が一人の新会員の獲得に取り組むことを目指し、「安全就業・適正就業」に努力し、社会の担い手としての役を務めていくことを申し上げ、ご挨拶といたします。

毎年多くの仕事が、地域から貴センターへ寄せられていることは、会員の皆様の活動に対する地域の信頼の現れであり、何より誇れる勲章ではないかと存じます。

さて、超高齢社会となつた今日において、当市も高齢化率が35%を超えて、三人に一人が高齢者という現状であります。

ご祝辞



浜田市長
久保田 章市 様

会員の皆様におかれましては、人生の先達として、その豊富な知識や貴重な経験を若い世代にご教示いただき、地域づくりの面からもご支援いただきますようお願い申し上げます。

また、貴センターにおかれましては、会員の皆様への多種多様な就業機会の提供をとおし、高齢者の社会参画に向けた環境づくりに貢献いただいておりますとともに、幅広く様々な活動に尽力しておられますことに対し、深く敬意を表するものであります。

市といたしましても、高齢の方々をはじめ、誰もが安心して生活できる環境を整え、健康でいきいきと暮らせるまち、「住みたい住んでよかったです」魅力いっぱい「元気な浜田」を目指してまいりますので、ご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに当たりまして、貴センターの今後の更なる飛躍と会員の皆様のご健勝を祈念いたしまして、ごあいさつといたします。



総会報告

◆平成二十九年度定時総会

平成二十九年六月十六日（金）

浜田市総合福祉センター

議事

(1) 報告事項

○第一号報告 平成二十八年度
収支補正予算について

(2) 決議事項

○第一号議案 平成二十八年度
事業報告について

○第二号議案 平成二十八年度
決算について

○第三号議案 平成二十八年度
役員の選任について

(3) 報告事項

○第一号報告 平成二十九年度
事業計画について

○第三号報告 平成二十九年度
収支予算について

特別表彰

藤原 ヒサヨ様（理事在任23年、
内副理事長4年、理事長
17年在任）

役員表彰

長松 美千子様（理事在任18年）
吉川 久美子様（理事在任6年）
会員表彰（正会員在籍20年）

渡辺 義和様

総会前に堀江裕島根県済生会江津総合病院会を行った。これまで長くご尽力いただきました藤原ヒサヨ前理事長の特別表彰他、役員表彰、会員表彰が行われました。

久保田章市浜田市長、西田清久市議会議長、大屋俊弘島根県議会議長からのご祝辞とともに、岡本昭二県議会議員、須山隆県議会議員、井下哲之浜田公共職業安定所長のご臨席をいただきました。総会は、佐藤正藏総会議長により審議が進められました。

議長 杉戸町 佐藤正藏氏



議会議員、須山隆県議会議員、井下哲之浜田公共職業安定所長のご臨席をいただきました。総会は、佐藤正藏総会議長により審議が進められました。

奥田望会員が、会員増大とともに会員が辞めないことが大事、辞める理由はどのようなものかという発言がありました。

質疑応答

奥田望会員が、会員増大とともに会員が辞めないことが大事、辞める理由はどのようなものかという発言がありました。

楠捷利会員が、会員所有の軽ト

ラックを使用料を払つて使うことはどうか、また、増やせないかと発言がありました。

佐々木章常務理事が、今年度から会員の車で処分場へ運んでもらう場合、追配金で加算していること、また、今後トラックを増やすことは検討したいと答弁しました。

会員研修会

【演題】

「～このころの健康 からだの健康、人生最高の楽しみとは」

島根県済生会江津総合病院

名譽院長 堀江 裕先生



心と体、「健康で楽しく長生き」ということが今日のお話です。江津市の最高齢は107歳の男性の方ですが、今もお元気で、色々とお話をすることができました。

やはり、長生きには、普段の生活習慣が大事です。無理をしないで生活を楽しむこと、歩くことなど適度な運動、睡眠は最低5時間必要、食事は、ゆっくり噛んで食べることで脳の活性化と肥満防止になり、また、水分をしっかり摂れば薬を飲まなくとも血圧が下がります。

そして、心の健康は趣味や興味など楽しみを広げること、「自分が自分を元気づける」ということです。楽しみは自分の周囲にたくさん転がっています。体と心の健康で長生きをしましょう。

新役員就任あいさつ



理事
笹原 典子

このたびの定時総会において理事に選任されました。会員となり働き出して丸三年になります。同じ職場の皆さんには、イキイキと働いておられ、いつもパワーを頂いているところです。これから先、全員が同じく歳を取つて行く訳ですが、誰もが生涯元気でいたいと思っておられるはずです。私自身、頭も身体もついて行けなくなり、フルタイムでは働けなくなつた経験があります。

シルバー人材センターで程々に自分のペースで働かせて頂くことで、生活にメリハリが付くようになります。デイサービスのお世話になる前にもシルバー人材センターの同好会へ、そして少し働いてというサイクルが出来れば最高だと考えています。

女性の視点で働きますのでよろしくお願いします。

理事
生和 茂美

において理事に選任されました生和でございます。

平素より会員の皆様が業務に鋭意取り組む姿を拝見しておりますと、責務の重大さを痛感しております。

浜田市は、今後も少子高齢化が進み、多様化するニーズを支援するシルバー人材センターの果たす役割は、ますます増大するものと思われます。こうした状況に皆様とともに取り組む必要性があると思います。

会員の皆様方のご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。

理事
前木 俊昭

このたび定時総会において新理事に選任されました、浜田市健康福祉部長の前木でございます。

会員の皆様には、平素より健康福祉行政の推進につきまして、温かいご協力とご支援をいただいており、厚くお礼申し上げます。

浜田市においては、高齢化が進んでおり、既に三人に一人が65歳以上という状況です。こうした中で、多くの方へ就労の機会と場の提供や、健康維持と社会参加に大きく寄与されているシルバー人材センターの担う役割は、より一層大切なものになると考えております。

微力ですが、シルバー人材セン

ターと浜田市がしっかりと連携し、当センターの充実と発展につなげたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

理事
松田 玲子

このたび定時総会において理事に選任されました松田でございます。

シルバー人材センターのお仕事をさせていただくことになり、いつもあ

りがたく思っております。また、会員の皆様方が生き生きとお仕事に励まれているのを会報で拝見し、シルバー人材センターの役割の重要性を感じております。

このたび理事という役目を担うこととなり、最初は私に務まるのだろうかと、とても不安でしたが、お引き受けした以上は諸先輩のご指導を頂きながら努力をして、シルバー人材センターの発展のために責任を果たせるようにしたいと存じます。

よろしくお願ひ申し上げます。

幹事
杉本 治幸

このたび定時総会において監事に選任されました浜田市会計管理者の杉本です。会員の皆様には、生涯現役として豊かな知識や能力を活かして、当センターの業務に精励されて

おられ、深く敬意を表するものです。

超高齢化社会が急速に進む中で、長年培つてこられた技術や豊富な経験をお持ちの皆様は、今後ますます地域において、重要な人財として大いに期待されています。

新監事として大きな重責を感じておりますが、皆様と共にシルバー事業の推進に努めてまいりたいと考えております。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

事務局長
山本 博

4月から佐々木常務理事・事務局長が常務理事専任となり、私が事務局長の大役を仰せつかり5か月が経ちました。着任して、シルバーがこんなに多くの仕事を請けて、市民生活に密着していることにあらためて接し、責任の重さを痛感しています。体力十分、草刈は得意ですが、事務処理がまだまだ不十分で、会員の皆さんにご迷惑をおかけしておりますことをお許しください。



このたび平成二十九年度定時総会

活動風景



シルバー人材センター
会員の活動状況
頑張っています





平成二十年入会

無理をせず働く

私は、平成二十年二月に浜田市シリバ一人材センターに入会し、現在はデイサービスセンターで派遣社員として働いています。

仕事の内容は朝夕利用者さんの送迎をする運転業務で週三日ほどの仕事です。この仕事は好きなのでやりがいがありますが、中には車椅子の方、そして色々な場所、道路を運転するので大変神経を使います。しかし、利用者さんはデイサービスに行く日を楽しみにしておられ、家の方も送り出した後、ゆっくり出来ると喜んでおられるようです。逆に、介護施設の方は人手不足等で苦労されているようです。

最近、高齢者の運転が問題になつていますが、私も七十五歳を迎えたので今後はより慎重に安全運転を心がけていこうと思っています。幸いこれまで無事故無違反で勤めてきました。これからも体調を十分整え無理をせず仕事をしていきたいと思っています。



平成二十八年入会

健康で

あさひ社会復帰促進センターへ通い始めて一年が過ぎようとしている。仕事は訓練生の洗濯物の配達である。朝一番、居住棟から洗濯場へ運び、仕上がった物を再び居住棟へ返す。構内の廊下一周で七〇〇mあるそうで、その中を一日一万五千歩以上歩く作業だ。趣味の登山で歩くのは苦にならないが、さすがに初めて経験した今年の夏の暑さは体に堪えた。

体重は当初より七kg減った。あと少しで高校生の時の体重になる。減量のおかげで、ある病気による体調管理のため四か月置きに健診を受けているが数値が改善されてきた。十五名の仲間が交代で週四日、八名と共に作業をしている。冬場の雪道の通勤と夏の暑さは少々気にかかるところではあるが健康と体力作りには丁度良いと思っている。

今年は夏祭り後の会場の清掃作業にも参加した。大変なごみの量で、目に見えない裏方で作業するシルバーのような存在があるからイベントもできると改めて感じた次第である。



平成十七年入会

多くの人と
つながりを大切に

シルバーに入会して十三年、最初の出会いは説明会ですが、聞きに行くまではシルバーに対する知識はまったくありませんでした。登録後すぐに製造業の仕事の紹介を受けました。以前働いていた仕事とは全然違いましたが、職場の人とも話ができるようになり楽しく過ごすことができました。

シルバーの中には、色々な同好会があり、私は手芸同好会に入っています。同好会では色々な小物、飾り物などたくさん手作り作品を完成させてみんなで喜びあつてとても楽しんでいます。歳を重ねても多くの人と接することができるのがシルバーに入会しているからだと思います。これからも健康に気をつけて、多くの人のつながりを大切にして頑張りたいです。



平成二十八年入会

新しい
出会いに感謝

六十七才で退職後、働く気は全くありませんでした。あきつかけは友人に、農園で作つたというジャガイモを貰い、あまりの美味しさに感激し、シルバーに入会し、農園作業に参加させていただきました。

手芸、パソコン同好会にも入会し新しい出会いを楽しんでいました。しかし、時間が経つにつれ、あつという間に過ぎてゆく時間に、不安を感じ、仕事を下さいと、シルバーの事務所へ。幸い、前の職場の同僚が行つている社会復帰促進センターに行けることになりました。さすがに、七十歳を目前の往復一時間の通勤、九時三十分から十六時三十分の勤務時間に不安は感じましたが、年齢が近い同僚との毎日で楽しく働かせていただいています。半年たつて、仕事、通勤にも慣れ、農園同好会と忙しい毎日を過ごしています。何歳になつても働けること、新しい出会いがあることに喜びを感じる充実した毎日です。

会員募集

浜田市においても高齢化が急速に進行しており、高齢化率は七月末現在で35・59%となっています。高齢社会の進行に伴い、「去年までは自分で草を刈ってきたが、今年からシルバー人材センターにお願いしたい」等、高齢者からの仕事の依頼が増えています。



一方、浜田市の有効求人倍率は二九倍と高い状況が続いており、少子化の影響もあり現役世代の労働力不足を補うため、企業等から仕事の相談が増えています。

このような背景のもと、シルバー人材センターの社会的な役割が増えると共に、依頼される仕事の内容は多様化しており、発注に応えていくには、健康で働く意欲がある会員を十分に確保することが必要です。

特に事業所関係の就業は、発注者の指揮命令下での仕事や、発注者の



これは、会員が知人友人に声を掛け、自分がシルバー人材センターで就業している具体的な内容を紹介し、会員加入をお願いする活動です。最近の入会説明会は、会員から勧められた方の参加が増えており「入会の声掛け運動」の効果が表れています。どうか会員の周囲の方に、更なる入会の声掛けをお願いします。

当シルバー会員の平均年齢は73歳になり、一般的に言う「前期高齢者」の後半に差し掛かりました。全国的に安全就業について機運が高まっていますが、依然として、就業中や就業途上における交通事故による死者が後を絶ちません。安全就業について今一度検証してみましょう。

シルバー会員の安全衛生対策として「事故防止」「作業適応」「健康増進」があげられます。そのためにはまず自分を過信することなく個々の適応能力に応じて就業することが大切と考えます。蓄積された作業経験、習熟した技能があつても、一般的に加齢に伴う心身機能の低下が現れ、就



会員拡大に向けては、浜田市の「広報」はまだ「への会員募集記事の掲載、ホームページの活用、チラシの配布や施設への配架などの取組みを行つており、さらに平成二十七年度から会員の皆様にお願いして取組みを続けている「入会の声掛け運動」があります。

安全部会長
小松原 俊行

安全就業を推進



安全就業パトロール

業中の事故発生の要因の一つとなります。

企業においては人事管理者、あるいは作業管理者が管理する中での作業となります。シルバーでは管理下に置かれず、その責任は個々の作業会員に委ねられています。

安全就業対策は作業環境、作業条件といった外部労働環境条件と、高齢労働者の生理的、心理的適応条件の融合が大切と考えられます。

したがって、あらゆる身体的能力の衰えを自覚し、少しでも加齢のスピードを鈍化させるための体力づくり、健康・生体機能の労働適応能力の向上を心掛ける必要があります。

当シルバーでは、「安全就業のためのチェックポイント」をお配りしております。就業時には今一度一読するとともに「ロコモ体操」をお勧めいたします。

浜田市シルバー人材センター 同好会 紹介と入会のお勧め

情報 名称	活動日・時間 会 場	連絡先	活動内容 (平成 29 年 8 月 1 日現在)
カラオケ	第 2・4 土曜日 13:30~15:30 当センター	大谷 武 携帯 090-6832-0943 中田 耕三 携帯 090-9505-7159	歌を唄い、楽しいひと時を過ごそうとする会です。時にはカラオケ喫茶で唄ったり、又、忘新年会では気分に乗ってフリも入りスター気取りのカラオケ大会になります。それぞれの個性が光り、拍手喝采です。 月会費500円 会員数7名
囲碁	毎月 1 回 浜田市総合 福祉センター	東條 俊信 TEL 28-2867	将棋がブームとなっておりますが、囲碁も頭や指先を使い健康のためにも良いです。囲碁に関心のある方どうぞ参加して趣味を活かして下さい。親睦囲碁大会を開催しておりますので棋力には関係なく奮ってご参加下さい。 出席会費500円 会員数30名
グラウンド ゴルフ	毎週火曜日と土曜日 9:30~12:00 海の見える文化公園 多目的広場	戸田 隆 TEL 隆 27-2028	チーム名「シルバースター」として活動を続けています。誰かがホールインワンすると皆で喜び合っています。毎月の月例会や連盟主催の大会出場では好成績を上げています。 入会金1,000円 年会費1,000円 会員数24名
手芸	第 1・3 金曜日 9:30~11:30 当センター	佐々木文子 TEL 28-2620	着物生地等を使用して、小物・カバン・袋物等を作り、みんなで完成品を褒めたり喜んだりし合っている楽しい会です。秋には健康福祉フェスティバルに出店販売を予定しています。一度見に来て下さい。 年会費1,200円 会員数13名
パソコン	第 1・3 土曜日 13:30~16:00 当センター	宮崎 正臣 TEL 28-0987 松尾 俊和 TEL 22-7613	会員同士の学び合いから発展した会です。講師も会員が行っており、分からぬこと知りたいことを親切に教え合いあせらず急がずをモットーに学んでいます。 年会費1,500円 月会費500円(テキスト代含む) 会員数22名

お知らせ

事務局次長の長谷川涉さんが 8 月末をもって退職されました。23 年間にわたり皆様との窓口対応や事務処理に対処されてきました。長い間お世話になりました。

広報部会

山 佐 杉 松 笹 宮
本 々 本 田 原 崎
木 治 玲 典 正
博 章 幸 子 子 臣

六月に定期総会を終え、新年度は事務局の移転、新役員の就任もあり、新たな仕事にチャレンジされております。シルバー会員の皆様の今まで培つてこられた経験と知識は新たな仕事に貢献していくため役員の就任もあり、新たな仕事にチャレンジされ、また働く意欲と健康に留意される事により、長く会員として貢献していただけるのではないかでしょうか。その為にもシルバー人材センターの役割は一人一人の会員の皆様のニーズに応えられる様に努力することが必要と認識しています。会員の皆様には十分に健康に留意され益々元気に活躍していくことを願っています。

編 集 後記