

飛翔

(題字: 森 須美子 会員)

シルバーはまだ 36号

2020年(令和2年)9月30日発行

編集発行

公益社団法人 浜田市シルバー人材センター
浜田市港町 277 番地

TEL 0855-23-4680 FAX 0855-23-6086

ホームページ <http://www.hamada-silver.org/>



浜田医療センターボランティア活動 (7月、10月)

役員紹介

(令和二年六月十八日)

理事長 小谷 典弘

副理事長 小松原 俊行

常務理事 佐々木 章

理事 大谷 克雄

美浦 美樹

栗原 宏治

笹原 典子

生和 茂美

小澤 孝子

前田 政昭

猪木 迫幸子

松尾 俊和

湯浅 明百美

(任期 令和三年度
定時総会の日まで)

事務局

事務局長 山本 博

総務係長 原田 昌弘

主事 小出 優子

嘱託職員 山本 佳史

やさか支部 永野 純子

事務局からお願い

会費未納の方は
早急に納入をお願いします。

就業中、就業途上の事故をなくそう

いつまでも 働く喜び 無事故から

(シルバー人材センター全国共通スローガン)

ご挨拶



公益社団法人

浜田市シルバー人材センター

理事長 小谷 典弘

令和2年度の定時総会にあたり一言ご挨拶申し上げます。

皆様には、新型コロナウイルス禍の中、またご多用の中ご出席いただきありがとうございました。

幸いにも当地にはコロナの感染者は見られませんが、いまだ終息の兆しさえ見えない現状にあります。

このため、本日の総会は変則ではありますが、地域班長さんと、会員の委任状による総会とさせていただきます。

先程は理事として4期ご尽力いただいた故宮崎正臣様の役員表彰、また、正会員として20年の長きにわたりご貢献頂きました横田光代様、佐々木幸男様、河野重夫様、西田朝雄様、中喜美子様、三島隆明様6名の方の表彰をさせていただきます。改めて心より感謝とお礼を申し上げます。有難

うございました。

先般、県連合会の理事会が開催され会員の拡大についての報告がありました。全国的には、減少傾向から拡大傾向に入り、中でも島根県は202人(前年比105%)の伸びとなり全国1位とのことであります。会員拡大はシルバー人材センター事業の根幹をなすものであり、常に取り組まなければならない課題であります。当センターは、増加と退会が拮抗しており、なかなか増加につながりません。

また、安全就業について始業前点検、始業前ミーティングを必ず行うようお願いしてきましたが、傷害や賠償事故は増加傾向にあります。気をつけてください!!

コロナウイルスの影響は全世界に広がり、私たちの生活に大きく関わってきています。シルバー事業にも影響が出てきていますが、市民の皆様の要望に沿った事業に努めてまいりたいと思っております。さらなるご協力をお願いいたします。

最後に、関係機関、関係事業所のご発展と会員並びにご家族の皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶といたします。



ご祝詞



浜田市長

久保田 章市 様

浜田市シルバー人材センターの皆様には、日ごろより市政各般に亘り、温かいご支援とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

また、平素から地域の幅広い業務に応えられ、地域社会の担い手としてご尽力いただいておりますことに、深く敬意を表します。

さて、本年はコロナウイルス感染が全国的に拡大し、国による緊急事態宣言の発令、外出自粛要請といった対策対応に伴い、経済活動の停滞が大きな社会問題となっております。

浜田市におきましても、市民の皆様がコロナウイルス感染防止の観点から、マスクの配布に始まり、個人・事業者向けの各種助成金の支給、教育分野や医療分野に関する対策や助成など様々な対策を講じております。今後ともコロナウイルス感染の第2波第3波と

いった事態も想定しながら、市民の皆様の健康維持と産業振興に取り組んでまいります。

このような厳しい社会情勢ではありますが、浜田市シルバー人材センターにおかれましては、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、高齢者の意思と希望を尊重した活動に取り組み、平成30年度からは、契約金額も右肩上がりに伸ばされ、また、新規会員の確保にも着実に進められています。

このような成果は、年々高齢化が進む浜田市におきまして、市民の皆さんが浜田市シルバー人材センターの労働力や社会を支える重要性に大いに期待されているからだと感じております。

浜田市シルバー人材センターの会員の皆様が蓄積された貴重な知識と経験を生かし、地域社会の支えとなっていく。生現役社会の実現に向け引き続きご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに当たりまして、浜田市シルバー人材センターのますますのご発展と会員の皆様のご健勝とご活躍を祈念いたします。ご挨拶とさせていただきます。



総会報告

◆令和二年度定時総会

・令和二年六月十八日（木）
・浜田市シルバー人材センター

今年度は、新型コロナウイルス感染症の対応を図るため、全会員を招集しての定時総会は見合わせました。一般会員の皆様には委任状を提出していただき、出席者は、表彰受賞者、役員、地域班長の26名で、市長外来賓のご案内も控えさせていただき、少人数、短時間での開催とさせていただきました。

議事

報告事項
令和元年度収支補正予算、令和二年度事業計画、収支予算

決議事項

令和元年度事業報告、決算・監査報告、役員を選任

役員表彰

故宮崎 正臣 様
(理事在任8年10ヶ月)

会員表彰

横田 光代 様
佐々木 幸男 様

河野 重夫 様
西田 朝雄 様
中 喜美子 様
三島 隆明 様
総会は、渡部昇総会議長により審議が進められました。
議長 長沢町 渡部 昇氏



質疑応答

奥田望会員が、新型コロナウイルス感染症の影響で会社の業務縮小で仕事が減っているが、国の助成金制度などはどうか。また、自分もシルバーの仕事に生きがいを感じ頑張ってきた。若い新会員の勧誘が大事であるのでみんなと力をあわせていきたいと発言がありました。

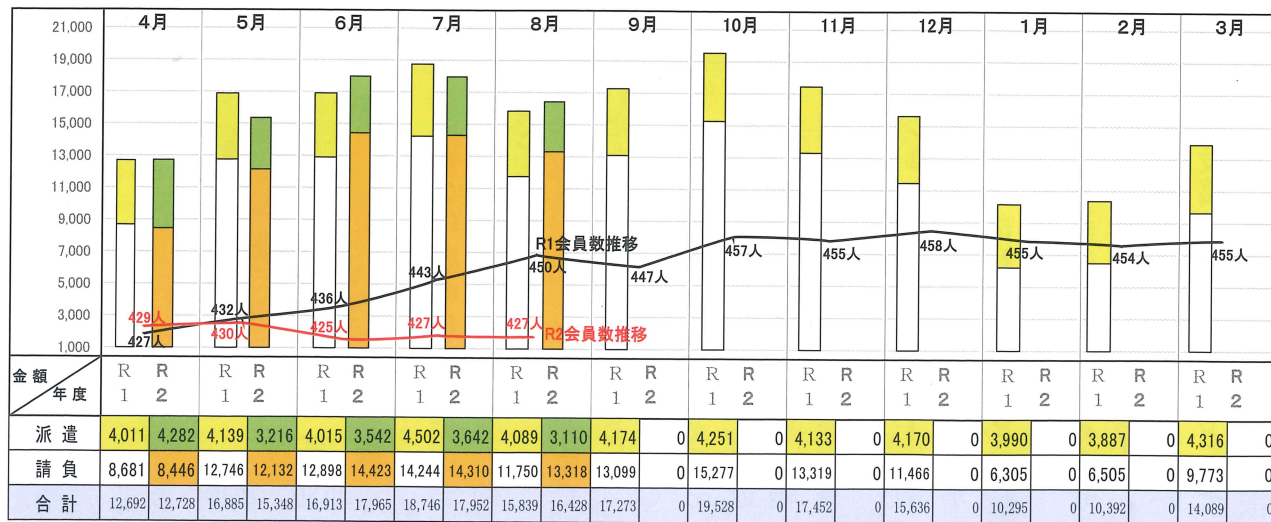
答弁

山本事務局長が、コロナウイルスの影響で会社等において事業縮小で会員の就業が少なくなっているところがある。事業のダウンで経営が厳しい状況

があると予想され、国の助成金を申請されているところもあると思う。また、会員拡大は重要な課題である。会員の声掛けにより入会に繋がるケースが一番多い状況であり、引き続き声掛け運動をよろしくお願ひしたいと答弁しました。



会員数・契約実績 (令和2年8月末現在) 単位：千円



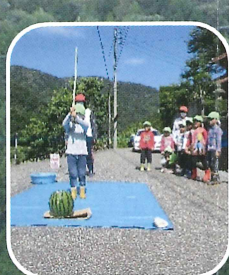
シルバー人材センター会員 活動紹介



シルバー農園芋煮会



看護学校祭出店



つる返し



剪定講習会



浜田城主菩提寺除草作業



伐採作業



れんげ保育園児との交流活動



襖・障子張替講習会



浜田城山清掃作業



海のみえる文化公園除草作業



清掃スタッフ育成講習会



会員研修旅行(宮島)



剪定作業



床下消毒作業



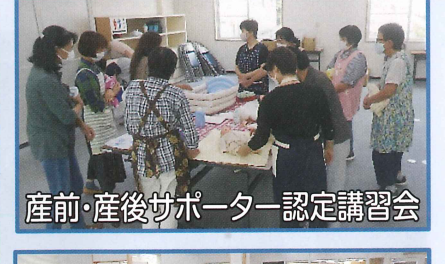
資材管理作業



商品仕分作業
(冷蔵庫内)



安全パトロール



産前・産後サポーター認定講習会



浜田高校除草作業



公園トイレ清掃作業



墓地清掃作業



花壇管理作業



屋内清掃作業



派遣キャリアアップ講習会(救急法)

このたびは定時総会において新理事に選任されました浜田市健康福祉部長の猪木迫でございます。

会員の皆様には、平素より健康福祉行政の推進につきまして、温かいご協力とご支援をいただいております。厚くお礼申し上げます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大に際し、会員の皆様には大変不安に過ごされてきたものと存じます。幸い、浜田市での陽性者発生はありませんが、今後の第2波、3波も懸念され、安心できる状況にはありません。

こうした中で、多くの方へ就労の機会と場の提供や、健康維持と社会参加に大きく寄与されているシルバー人材センターの担う役割は、より一層大切なものになると考えております。

会員皆様のご活躍に敬意を表しますとともに、皆様の事業推進が一層図られますよう理事としての責務を果たしたいと考えております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



理事 猪木迫 幸子

シルバー人材センターの事業運営と、会員の皆様の活動がスムーズに行われるための一助となるよう、気負いすぎず、自分のできる範囲で勤めさせていただければと思います。

前号の「会員の広場」に続いての投稿となりました。どうぞよろしくお願いたします。



理事 前田 政昭

新役員あいさつ

会員の広場



白川恵美子さん
平成三十年度
入会

草取り大好き

私は前会社に四十八年六ヶ月勤めておりました。会社から今後は全てが機械化になると聞き、八十歳を過ぎて新しいことにチャレンジすることは大変なことと思い退職しました。

今までは忙しく働いていたので、ボケては大変だと思っていたところ、知人の紹介でシルバーの説明会に参加して、草取りなら私にもできると思いすぐに入会しました。

草取作業で最初、ガーデニング用のコテで作業を行っていたところ作業効率が悪く、見かねた先輩会員からノコギリガマをいただき、大変楽しんでしかも作業がはかどり、「これはいいもんだ」と嬉しかったです。

友達に出会って「シルバーの草取りは楽しいよ」と言えばみんなは笑いますが、私は、自分が作業したお庭が綺麗になると嬉しくなります。

先輩たちのおかげで私の今がある。八十歳を過ぎて元気で仕事のある喜びをありがたく思います。センターには自分にあつた仕事があり、一人でも多くの人たちに喜びを味わっていたきたいと思います。また、仕事で元気で皆さんにお会いできることをとても嬉しく思っています。



河野正人さん
平成三十年度
入会

趣味・特技を活かす

「おはようございます。ご依頼いただきありがとうございます。よろしくお願ひします。」の笑顔で挨拶。作業現場の確認をして草刈の開始です。

シルバーに登録して3年目。趣味の草刈を中心に高齢者宅などで汗をかいています。休憩時には、世間話でコミュニケーションを深め互いに元気を分かち合い、人々との繋がりを大切にしています。

刈ったあとを振り返ると清々しい気持ちで疲れも吹っ飛び、元気・意欲が湧いてきます。「環境は人を造る」と言いますが、心が爽やかで豊かになりとても気持ち良いです。

格言に「40歳・50歳は鼻たれ小僧、60歳からが華の人生」があります。趣味・特技が活かされ、今まさに華の真つ盛りです。

草刈作業後、「終わりました。十分とは言えませんがまたご依頼がありましたらいつでも来ますのでよろしくお願ひします。」と笑顔で終わります。
まだまだ身体はなめらかに動くので、草刈などで脚・腰をさらに鍛え、特技のサッカー（生涯現役）を楽しみたい。



横田芳武さん
平成三十年度
入会

シルバーは毎日が勉強の場

仕事に興味ということより、動くことが健康な生活を送るために重要なことと思っています。

そこで、自分で何かできることはないか、シルバーの入会説明会に参加しました。説明を受け、自分にあつた就業で体を動かすことができると思い、すぐに入会を決めました。

私が住んでいる地域で、十年前ハツチョウトンボが注目されトンボ公園が整備されています。現在、個人的にその草刈などの公園管理に携わっています。

浜田医療センター附属看護学校交流事業や模擬患者での就業依頼があり、シルバーにこんな仕事があるのかとビックリもしましたし、学生さんのひた向きな向学心に感心しました。

また、看護学校前の草刈ボランティア活動に参加し、それからは、あちこちの草刈作業にも従事しています。時には、チェーンソーを使った色々勉強にもなりますし楽しいです。皆さんも一緒にやりましょうね。



佐々木和恵さん
令和元年度
入会

人との出会いの場

シルバー人材センターに会員登録するのに少し不安を感じながらも「自分にあつた仕事でもう少し働いてみたい」と期待しシルバーを訪ねました。

シルバーの仕組みや仕事の内容等説明を受け、屋内の仕事、年間を通じての仕事など、希望と気持ちを伝えて入会させていただきました。

入会して間もなく新型コロナウイルス感染症の影響で自粛生活を余儀なくされ、仕事面でも厳しい状況の中、家事援助に就業する事ができました。内容は、家事一般と幼児の子守(双子)です。何より四十年ぶりに幼児と接することに緊張したことを思い出します。今は幼児が待つていてくれます。

今と昔では生活様式などが違い、戸惑うこともありましたが、今まで生きてきた経験を生かし人の役に立つように日々がんばっています。

同好会は、趣味の手芸に入っています。今はコロナウイルスの影響で発表する機会が途絶えています。先輩会員の知識をいただきながら「古布、毛糸等」物の大切さを実感し日々大奮闘で物作りに挑戦しています。早く、コロナウイルスの感染が収束し元の生活になることを願っています。

受注の開拓と 会員拡大

▽受注の声掛け

今年度は、コロナウイルス感染症の流行がシルバー事業にも大きく影響しています。

企業・事業所等の営業自粛、縮小、各種イベント事業が中止となり、シルバー会員の就業が少なくなったり、なくなったりしています。コロナの状況をみると今後も続くと予想され、会員の皆さんの働く場の確保が大きな課題となっています。

センターでは、新規や他の就業場所の情報収集、確保、開拓に努めています。が、なかなか広がりません。

会員の皆さんの受注の声掛け（家庭での剪定や草刈等）はもとより、会社・事業所等）情報の提供を今年度は特にお願いします。

▽入会の声掛け

新規会員について声掛けが入会に繋がった場合、紹介者に粗品進呈

地域の高齢化と少子化により入会者が減少しています。また、会員全体の高齢化も徐々に進んでおり、体調などから退会する方が増えています。

声掛け運動は、会員の皆さんのご協力をいただき成果がみえました（昨年度入会64名、一昨年度42名）。声掛けが入会に繋がった場合、市指定ゴミ袋（中袋2ヶ）を進呈しています。

引き続き、周囲の方に入会の声掛けをお願いします。

気が抜けない新型コロナウイルス 高齢者は重症化しやすいとされています



**窓やドアを開け
こまめに換気を!**

飲食店でも距離を取りましょう!

- ・多人数での会食は避ける
- ・隣と一つ飛ばしに座る
- ・互い違いに座る

**電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!**

**他の人と
十分な距離を取る!**

**屋外でも密集するような
運動は避けましょう!**
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

**会話をするときには
マスクをつけましょう!**

5分間の会話は
1回の咳と同じ

○健康を保つために
できる運動を続ける（人ごみを避けて散歩、畑、庭、掃除、片付けなど）

- ・3密を避ける。感染が心配される「換気の悪い密閉空間」で「人が密集」し「近距離で密接して会話する」場面
- ・体調が悪いときは、集まりや用事に行くことを控える。

○うつらない、うつさないために（厚生労働省）

- ・手洗い、うがい、咳エチケット（マスク着用、ハンカチで口鼻をおおう等）
- ・3密を避ける。感染が心配される「換気の悪い密閉空間」で「人が密集」し「近距離で密接して会話する」場面

人の移動等で知らない間に無症状の保菌者から次々と感染していくというリスクは避けられそうにありません。これまで浜田市で感染者の報告はありませんが、一旦、一人でも感染者があると、市内の状況は一変します。不要不急の外出を控え感染しないように日常生活で一人一人が心がける必要があります。

新型コロナウイルスの広がりが心配されます。感染者がいつ、どこで感染したかわからないケースが多いのが現状です。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）
ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
袖で口・鼻を覆う

相談・問い合わせ先

- ・浜田保健所
Tel 2915967
- ・浜田市健康医療対策課
Tel 2519311

※高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患、透析や抗がん剤を用いている方は重症化しやすいとされています。比較的軽い風邪の症状の場合（発熱、のどの痛み、咳が長引く（1週間前後）、強いだるさなど）は、ご相談ください。

・栄養、睡眠、お口の健康（3食バランスよく、しっかりと食べて食べる。歯、義歯を磨く。歌を歌う。早口言葉など）。

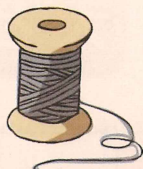
浜田市シルバー人材センター 同好会 ご入会のおすすめ

…ちょっとほねやすめ、たのしいひとときを…

コロナを吹き飛ばせ!

和気あいあい
楽しいひと時を
過ごしませんか

手芸



活動日：第1・3金曜日
9：30～11：30 当センター
年会費：1,200円
連絡先：佐々木文子
TEL 28-2620



教え合いながら、あせ
らず急がずをモットー
に学んでいます
簡単なパソコン操作
頭の体操にいいですよ

パソコン

活動日：第1・3土曜日
13：30～16：00 当センター
年会費：1,500円 月会費500円 テキスト代含
連絡先：松尾俊和 TEL 22-7613



誰もが親しみやす
いスポーツです
体を動かすと楽し
くて元気がでます

グラウンドゴルフ



活動日：毎週火・土曜日
9：30～11：30
海のみえる文化公園多目的広場
入会金：1,000円 年会費：1,000円
連絡先：戸田隆 TEL 27-2028
佐々木敬子 TEL 28-1175



初心者大歓迎です
頭と心の充電タイ
ムとなっています
高齢になって趣味を活かすことが大事と思い
活動しています
毎月1回大会を行っています

囲碁

活動日：毎月1回 9：30～12：00
浜田市総合福祉センター
出席会費：500円
連絡先：東條俊信 TEL 28-2867



編集委員

湯前小笹
浅田澤原
明政孝典
百美昭子

私たちは、生涯現役で社会
貢献したいと思えますが、現
実は、加齢により体と頭脳が
衰え、なかなかその願いはか
ないません。
今年一月に当センター理事
の宮崎さんが誠に残念なこと
ではありますが、急逝されま
した。宮崎さんは亡くなる三
ヶ月前までシルバーの活動を
されており、正に生涯現役で
社会貢献されました。
特にこの飛翔の編集責任者
として長年編集に携われまし
た。印刷会社に勤務されてい
たことと写真が大好きだった
ことから飛翔の編集は適任で
その能力を発揮してこられま
した。
会員の皆さんの活動の様子
や浜田の魅力な風景はほと
んど宮崎さんが撮影されたも
のです。
会員の皆さんに喜んでもら
える飛翔にしたいとの思いで
編集しておられた宮崎さん。
その遺志を継いでいきたいと
思います。

編集後記